



Женский оберег

Различные обычаи и традиции, связанные с головными уборами, существовали с незапамятных времён. Например, считалось, что женские волосы обладают колдовской силой: с непокрытой головой барышня становилась лёгкой добычей для всякой нечисти. Именно поэтому выйти в люди простоволосой считалось верхом неприличия, а чтобы опозорить девушку, достаточно было сорвать с её головы убор. Именно отсюда пошло выражение «опростоволоситься», то есть попасть в крайне неприятную ситуацию.

С незапамятных времён все изменения в жизни русской женщины отражались на её головном уборе. В частности, считалось, что платок берёт волосы - источник особой силы - и мысли женщины в порядке, в то время как мужчины, наоборот, питали свой дух стихией воздуха.

Поэтому многие традиции и обряды на Руси были связаны именно с платками. Например, так называемое развязывание ума - первая стрижка, когда маленькой девочке преподносили в подарок юбка и платок. Затем помолвка, одним из главных знаков которой также был платок, надетый на невесту её отцом в присутствии подруг и старших женщин. В день помолвки невеста меняла платки несколько раз. Далее свадьба, торжества которой длились около недели, и каждый этап также сопровождался ритуалом с головным убором.

Платок был одним из самых прекрасных подарков любой женщине, потому как являлся символом уважения и любви. Платки даже покупали в качестве приданого!

Платок считается хорошим подарком и по сей день. Одни из известнейших во всём мире - павловопосадские платки. Фабрику по их производству в 1795 году открыл российский крестьянин Иван Лобзин из Павловского Посада Троице-Сергиевой лавры, а в середине XIX века его правнук Яков Лабзин со своим компаньоном Василием Грязновым основали торговый дом и начали производство шерстяных платков с красочным набивным рисунком.

Сегодня павловопосадские платки невозможно не узнать, их узоры - это настоящее многоцветье лета и золотой осени, это настоящие полотна, которые можно разглядывать бесконечно. Несмотря на самобытность, этот аксессуар никогда не выходит из моды и будет всегда замечательным дополнением к образу и, конечно, памятуя об истории, хранителем женского начала, мудрости и силы.



Кто в ответе за долголетие вашего организма?

Много лет рассказывая людям о том, как понять своё же тело, я заметила очень интересную и грустную особенность. Каждый человек почему-то рассчитывает на кого-то, кто позаботится о нём и его теле. Мне говорят: Алёна Полянь, расскажите, как можно добиться долголетия? Но ведь ответ лежит на поверхности. Чтобы тело работало слаженно и чётко, как часы, за ним нужно следить и ухаживать. Это истина!

Полезные советы от Алёны Полянь

Есть много версий и теорий, как питаться, как заниматься спортом, нужна ли голодовка и как её правильно проводить. Когда меня спрашивают о моём мнении, я говорю, что каждое тело уникально, прислушайтесь к нему. Но за многие годы работы с людьми я заметила одну особенность совершенно точно. Вегетарианство - путь к долголетию, так как в данном случае чистятся и тело и душа. Я думаю, читатели не станут

отвергать этот очевидный факт. Сегодня я хочу поговорить с вами ещё об одном очень полезном массаже внутренних органов, его ещё называют правкой живота. Что же это такое? По сути, происходит обыкновенный массаж, но не тела, а внутренних органов, коррекция расположения органов. Такая процедура проводится специалистом даже детям. Если же вы далеки от возможности обучиться, хочу порекомендовать вам очень полезную процедуру народной медицины.

Возьмите кунжутное масло обязательно комнатной температуры и проведите круг рукой по часовой стрелке прямо впритык к пупку, следующий чуть дальше и так далее, пока не захватите весь живот. Делать такой едкий массаж нужно натошак перед сном.

Хочу пожелать вам всем долголетия!

А если вы хотите узнать больше о методах сохранения вашего долголетия, я жду вас на сайте Чин Женчины www.womanisv.ru. Центр парапсихологии Алёны Полянь открывает двери для всех! Действует библиотека по саморазвитию, дорогие книги авторов вы сможете прочитать бесплатно. Работает эзотерический магазин. В центре ведут приём специалисты по всем направлениям парапсихологии. А ещё у нас вы сможете попить чаю в душевной обстановке вместе с нашими мастерами.

По этому номеру вы сможете записаться к нам в парапсихологический центр: +7 (495) 740-98-72